



### **Parodontax snuiven alternatief voor drugs**

door Eva Cornet, Metro

Geplaatst op vrijdag 29 februari 2008 om 09:56

**Voorgeschreven medicijnen worden door jongeren soms als alternatief voor drugs gebruikt. Oude vertrouwde kruidenmiddeltjes doen het net zo goed.**

Het IVO presenteerde gisteren een onderzoek naar oneigenlijk gebruik van medicijnen. Daaruit blijkt dat jongeren geneesmiddelen gebruiken als alternatief voor drugs. “Jongeren komen vooral via via aan medicijnen, zoals antidepressiva of bètablokkers”, vertelt de woordvoerder van het IVO “De Parodontax staat bij ons achter glas, die wordt anders zoveel gejat, dat snuiven ze tegenwoordig allemaal”, vertelt José, mede-eigenares van een natuurwinkel in Amsterdam. Naast geneesmiddelen zijn producten die je gewoon in de supermarkt of bij de drogist kan kopen ook prima als zogenoemde drugsvervangers. Verschillende drugsfora vertellen dat je door het roken van een shagje met nootmuskaat kan gaan hallucineren, van tandpasta snuiven word je high en met een paar guarana-pillen kan je wel een nachtje doorhalen.

Als ik bij de drogist vraag naar geestverruimende middeltjes krijg ik meteen verschillende soorten hoestsiroop en tabletten in mijn handen gedrukt. “Daar zit codeïne in, daar word je lekker suf van, maar je mag er niet mee rijden hoor”, zegt de medewerkster. “Veel bestanddelen zijn tegenwoordig verboden, dus dat verkopen we niet meer”, zegt een medewerker van natuurwinkel Jacob Hooy. Dezelfde pillen als in de natuurwinkel zijn ook te koop bij smartshop Innerspace. “Veel ouders komen hier pillen halen als hun kinderen examens hebben”, zegt een werknemer. “In tentamenweken loopt het vaak storm met studenten die middeltjes zoeken voor een betere concentratie.”

[Van de site van het IVO zelf:](#)

### **Oneigenlijk gebruik van medicijnen door jongeren**

Vraag- en doelstelling:

Met oneigenlijk gebruik van medicijnen wordt bedoeld: het gebruik van medicijnen die niet op voorschrift van een arts zijn verkregen en die gebruikt worden voor de opwekkende of juist sedatieve effecten, net zoals mensen cocaine of speed gebruiken voor het opwekkende effect, en heroïne of alcohol voor de sedatieve effecten. De medicijnen worden niet gebruikt omdat iemand ziek is. Het oneigenlijk gebruik van medicijnen is dus vergelijkbaar met het gebruik van drugs. Belangrijk is dat het oneigenlijk gebruik van geneesmiddelen grote problemen kan veroorzaken: zowel lichamelijk als

psychisch als sociaal. In Nederland is nog geen onderzoek gedaan naar het oneigenlijk gebruik van medicijnen door jongeren. Dit verkennende onderzoek geeft antwoord op de volgende vragen:

- Welke geneesmiddelen worden aan jongeren door huisartsen voorgeschreven?
- Hoeveel jongeren gebruiken geneesmiddelen op een oneigenlijke manier (zonder voorschrift)?
- Is er sprake van een trend in het oneigenlijke gebruik van geneesmiddelen door jongeren?
- Hoe en waar verkrijgen jongeren deze geneesmiddelen?
- Met welk doel gebruiken jongeren deze geneesmiddelen?

**Opzet onderzoek:**

We maken gebruik van bestaande bronnen: literatuuronderzoek, onderzoek in archieven van tijdschriften en kranten, informatie opvragen bij instellingen voor gezondheidszorg en bij belangengroepen van jongeren. Een eerste getal over het aantal jongeren dat in het afgelopen jaar oneigenlijk medicijnen heeft gebruikt wordt verkregen middels de opname van een vraag in een landelijk onderzoek onder circa 5.000 scholieren van 12 t/m 16 jaar. Als laatste gaan we het onderwerp aansnijden op verschillende internetfora waarop jongeren actief zijn. Dit levert anekdotische informatie op, ter illustratie van de literatuur en het eerste prevalentiecijfer.

**Onderzoeksteam:**

drs Raymond Vet, drs Agnes van der Poel (projectleider)